

# WorkLifeMatters

## Ayuda para asuntos de máxima importancia

### Su Programa de ayuda para el empleado

El Programa de ayuda para el empleado WorkLifeMatters ofrece servicios para ayudar a promover el bienestar y mejorar su calidad de vida y la de su familia.

Encontrará asistencia y orientación en línea para obtener ayuda con problemas personales y familiares en [ibhworklife.com](http://ibhworklife.com), y por teléfono llamando al 1 800 386 7055.

Ayuda para la salud	Ayuda para la familia	Ayuda para asuntos legales y financieros
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vida saludable</li> <li>• Manejo del estrés</li> <li>• Salud mental</li> <li>• Dieta y estado físico</li> <li>• Bienestar general</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asistencia para padres</li> <li>• Cuidado de niños y ancianos</li> <li>• Programas de aprendizaje</li> <li>• Ayuda para personas con necesidades especiales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asuntos legales</li> <li>• Preparación de testamento</li> <li>• Impuestos</li> <li>• Deuda</li> <li>• Asistencia y herramientas de planificación financiera</li> </ul>

**Comuníquese con un asesor para obtener servicios de asistencia gratuitos:**

**Correo electrónico: [eapcounselor@ibhcorp.com](mailto:eapcounselor@ibhcorp.com)**

**Teléfono: 1 800 386 7055**

Disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana\*

**Sitio web: [ibhworklife.com](http://ibhworklife.com)**

(Nombre de usuario: **Matters** Contraseña: **wlm70101**)

\*Horario de atención: de lunes a viernes, de 6:00 a. m. a 5:00 p. m., hora estándar del Pacífico. El servicio de respuestas instantáneas en vivo se encuentra disponible después del horario de atención. Los servicios del programa WorkLifeMatters se prestan a través de Integrated Behavioral Health, Inc. y sus contratistas. Guardian no presta ninguno de los servicios del programa WorkLifeMatters. Guardian no se responsabiliza por la atención o el asesoramiento que brinde alguno de los proveedores o recursos en virtud del programa. Esta información es únicamente con fines ilustrativos. No es un contrato. Solo el Contrato de Administración puede proporcionar los términos, los servicios, las limitaciones y las exclusiones reales. Guardian e IBH se reservan el derecho de suspender el programa WorkLifeMatters en cualquier momento sin previo aviso. Los servicios legales que se proporcionan a través de WorkLifeMatters no se brindarán en relación con acciones o con la preparación de acciones contra Guardian, IBH o su empleador. El programa WorkLifeMatters no es un beneficio del seguro y es posible que no esté disponible en todos los estados. The Guardian Life Insurance Company of America, New York, NY. Integrated Behavioral Health Laguna Niguel, CA. 2020-95795 (3/22) PUB. 3755 GUARDIAN® y el logotipo de GUARDIAN G® son marcas de servicio registradas de The Guardian Life Insurance Company of America® y se utilizan con permiso expreso. (Es posible que las comunicaciones futuras por escrito se encuentren en inglés).