

orkLifeMatters

## Su Programa Confidencial de Asistencia a Empleados

Mantener el equilibrio entre el trabajo y el hogar no siempre es fácil. Con WorkLifeMatters, su programa confidencial de ayuda para el empleado a través de Guardian e Integrated Behavioral Health (IBH), no tiene que enfrentar solo los desafíos de la vida. WorkLifeMatters brinda apoyo y orientación para diversas cuestiones, desde problemas personales que pueda estar atravesando hasta el suministro de información sobre temas del día a día que afecten su vida.

### WorkLifeMatters puede ofrecer apoyo para:

#### **Educación**

- Procedimiento para exámenes de admisión
- Programas de readmisión para adultos
- Planificación para facultades
- Ayuda para recursos

#### **Cuidado Dependiente y Oferta de Cuidado**

- Asistencia para adopción
- Programas para antes/después de la escuela
- Cuidado de niños y ancianos
- Servicios de la casa
- Apoyo para padres
- Opciones residenciales para los mayores
- Cuidado de necesidades especiales

#### **Jurídico y Financiero**

- Plan básico para los impuestos
- Crédito y cobros
- Inmigración y formas legales
- Asuntos jurídicos personales
- Plan de jubilación
- Procedimiento de testamento

#### **Trabajando Inteligente**

- Equilibrio entre el hogar y el trabajo
- Desarrollo de carrera profesional
- Gerenciamiento efectivo
- Nueva colocación
- Desarrollo de entrenamiento
- Diversidad en el lugar de trabajo
- Productividad en el lugar de trabajo

#### **Estilo de Vida Gerenciamiento Adecuado**

- Ansiedad y depresión
- Divorcio y separación
- Drogas y alcohol
- Pesar y pérdida
- Salud y bienestar
- Cuidado de mascotas
- Asuntos de relacionamientos
- Tensión



GUARDIAN®

The Guardian Life Insurance Company of America  
7 Hanover Square, New York, NY 10004-4025

**Apoyo y direccionamiento a una llamada telefónica.**

