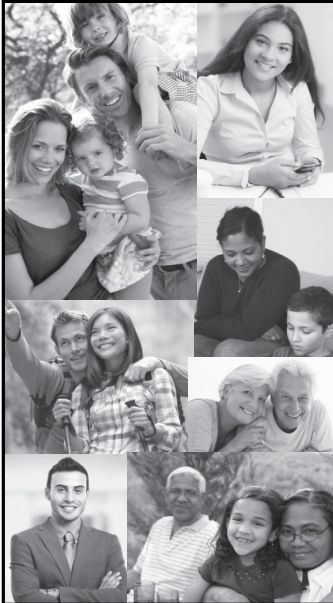


WorkLifeMatters



Su Programa Confidencial de Asistencia a Empleados

Mantener el equilibrio entre el trabajo y el hogar no siempre es fácil. Con WorkLifeMatters, su programa confidencial de ayuda para el empleado a través de Guardian e Integrated Behavioral Health (IBH), no tiene que enfrentar solo los desafíos de la vida. WorkLifeMatters brinda apoyo y orientación para diversas cuestiones, desde problemas personales que pueda estar atravesando hasta el suministro de información sobre temas del día a día que afecten su vida.

WorkLifeMatters puede ofrecer apoyo para:

Educación

- Procedimiento para exámenes de admisión
- Programas de readmisión para adultos
- Planificación para facultades
- Ayuda para recursos financieros

Cuidado Dependiente y Oferta de Cuidado

- Asistencia para adopción
- Programas para antes/después de la escuela
- Cuidado de niños y ancianos
- Servicios de la casa
- Apoyo para padres
- Opciones residenciales para los mayores
- Cuidado de necesidades especiales

Jurídico y Financiero

- Plan básico para los impuestos
- Crédito y cobros
- Inmigración y formas legales
- Asuntos jurídicos personales
- Plan de jubilación
- Procedimiento de testamento

Trabajando Inteligente

- Equilibrio entre el hogar y el trabajo
- Desarrollo de carrera profesional
- Gerenciamiento efectivo
- Nueva colocación
- Desarrollo de entrenamiento
- Diversidad en el lugar de trabajo
- Productividad en el lugar de trabajo

Estilo de Vida Gerenciamiento Adecuado

- Ansiedad y depresión
- Divorcio y separación
- Drogas y alcohol
- Pesar y pérdida
- Salud y bienestar
- Cuidado de mascotas
- Asuntos de relacionamientos
- Tensión



GUARDIAN

The Guardian Life Insurance Company of America
7 Hanover Square, New York, NY 10004-4025

Apoyo y direccionamiento a una llamada telefónica.

Usted tiene acceso ilimitado para consultar un consejero profesional por teléfono. Están disponibles juntas de consejería en persona con un profesional del IBH red de proveedores, si necesarias. Hasta tres consultas son gratis como parte de WorkLifeMatters.

Para temas jurídicos y financieros, Ud. Puede recibir 30 minutos de consulta en la oficina o por teléfono con un abogado, o con un profesional financiero del momento y un contador certificado. Referencias locales están disponibles para asuntos jurídicos más complejos por un pago.

Una variedad de recursos de entrenamiento también están disponibles para ayudarle a conducir su calidad de vida—webinars, videos y presentaciones de PowerPoint.

**Comuníquese con consejero para servicios gratis de apoyo:
1-800-386-7055 (Disponible 24 horas al día, 7 días en la semana)
Visite www.ibhworklife.com (Nombre de usuario: Matters Señal: wlm70101)**

Los servicios de programa WorkLifeMatters son proveídos por Integrated Behavioral Health, Inc. y sus contratistas. El Guardian no provee ninguna parte de WorkLifeMatters. El Guardian no es responsable legalmente por cuidados y consejos dados por cualquier proveedor o recurso bajo el programa. Esta información es para propósitos ilustrativos solamente. No es un contrato. Solamente la Administration Agreement puede proveer los términos reales, servicios, limitaciones y exclusiones. El Guardian y IBH se reservan el derecho de cesar el programa WorkLifeMatters and a cualquier hora sin aviso previo. Los servicios legales ofrecidos a través de WorkLifeMatters no podrán utilizarse para preparar acciones contra Guardian, IBH o su empleador ni en relación con dichas acciones.

The Guardian Life Insurance Company of America, 7 Hanover Square, New York, NY 10004-4025
2012-11080 Pub 3525SP (1/13)

WorkLifeMatters

Su Programa de Asistencia a Empleados de
The Guardian Life Insurance Company of
America y Integrated Behavioral Health.

1-800-386-7055
www.ibhworklife.com

Nombre de usuario: Matters
Señal: wlm70101

9am-8pm, Lunes a Viernes (EST)
Acceso de emergencia 24/7



Corte aquí y guardar esta tarjeta conveniente para WorkLifeMatters